

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア榊茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年6月1日(日)～2025年6月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 ハムエッグ しろなのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 ブロッコリーのソテー くり豆	米飯 かぼちゃサラダ じゃこピーマン	米飯 のり塩ポテト 小松菜のソテー	米飯 マカロニソテー カリフラワーのドレッシング和え
昼食	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 長芋のしば漬け和え 味噌汁(玉ねぎ・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)長芋のしば漬け和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・えのき)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 小松菜のお浸し 清し汁(わかめ・椎茸)	[A] 米飯 ◆海老カツ じゃがいもの炒め物 コンソメスープ	[A] 米飯 ◆酒粕煮 いんげんの胡麻和え デザート(びわ缶)	[A] 米飯 醤油ラーメン ほうれん草のからし和え デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)
夕食	[A] 鮭の散らし寿司 菜の花のからし和え 大根のそぼろ煮 味噌汁(里芋・人参)	[A] 米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め しろなの磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 白身魚のカレーフリッター がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(大根・わかめ)	[A] 米飯 豚肉の山椒炒め ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ 菜の花のからし和え 金平ごぼう 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)菜の花のからし和え 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(そうめん)
単品小 おやつ 単品デ	れんこんの炒め物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(青りんご)	揚げだし豆腐 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	カリフラワーのマリネ どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(オレンジ)	茄子の揚げ浸し オレンジゼリー 腸活ゼリー(ソルティイチ)	人参しりしり チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	蒸ししゅうまい プリン 腸活ゼリー(抹茶)	ひじきの煮物 ピーチゼリー 腸活ゼリー(クアハ)

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年6月8日(日)～2025年6月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナッペンどうのソテー さつまいもサラダ	米飯 スクランブルエッグ ブロッコリーのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 厚焼き卵 ごぼうの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 菜の花の炒め物	米飯 温野菜サラダ スナッペンどうのソテー
昼食	[A] 米飯 ビーフカツ ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・椎茸)	[A] 米飯 ロールキャベツのクリームシチュー(6-8才以上入) 大豆のトマト煮 ほうれん草の胡麻和え	[A] 米飯 木の葉とじ スナッペンどうの梅肉和え 味噌汁(えのき・大根)	[A] カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶)	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め 春雨サラダ 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)小松菜とたくあんの炒め物 禁)味噌汁(大根・わかめ)
夕食	[A] 米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	[A] 米飯 さばの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの塩焼き 禁)きゅうりとわかめの酢の物 禁)かぼちゃのそぼろ煮 禁)味噌汁(豆腐)	[A] 米飯 カレーの焼き南蛮漬け いんげんの炒め物 はくさいの浅漬け 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] 米飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)小松菜のおかか和え 禁)揚げない大学いも 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 メバルの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 大豆桜えび 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 白身魚のチリソースかけ ねぎ焼き きゅうりのザーサイ和え 中華スープ	[A] ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え 炒り豆腐 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)
単品小 おやつ 単品デザート	冬瓜の煮物 チョコレートムース 腸活ゼリー(マスカット)	れんこん金平 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)	豆腐のナゲット 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	高野豆腐の煮物 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(青りんご)	きのこソテー 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	ブロッコリーの炒め物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	パブリカのピクルス 青りんごゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年6月15日(日)～2025年6月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 ベーコンエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンのソテー 大根サラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 キャベツのソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 ウインナーのコンソメ煮 ほうれん草の炒め物
昼食	[A] 米飯 さわらの照り焼き 茄子の揚げ浸し 味噌汁(はくさい・えのき)	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉カレー照り焼き はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)はくさいの浅漬け 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] コーンライス カルボナーラスパゲティ ブロッコリーのソテー コンソメスープ	[A] 米飯 白身魚の塩麹焼き オクラの昆布和え 味噌汁(青菜・椎茸)	[A] ビビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの香味和え 中華スープ	[A] 米飯 鶏肉の照りマヨ生姜炒め 菜の花のお浸し 味噌汁(しめじ・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の照りマヨ生姜炒め 禁)菜の花のお浸し 禁)味噌汁(しめじ・あげ)
夕食	[A] 米飯 肉豆腐(豚) きゅうりとしらすの酢の物 れんこん金平 味噌汁(しめじ・わかめ)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ カリフラワーの粒マスタート和え じゃがいもの炒め煮 コンソメスープ	[A] 米飯 肉巻きフライ ポテトサラダ スナップえんどうの炒め物 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 味噌汁(大根・人参)	[A] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとわかめの酢の物 かぼちやの煮物 味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ しろなの和え物 大豆の煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ スナップえんどうのおかか和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	しろなのお浸し 2つのプチシュー 腸活ゼリー(ソルティライ)	いんげんのビーナツ和え はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	卵の花 プリン 腸活ゼリー(グアバ)	小松菜の胡麻和え ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	茄子の甘辛炒め 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)	焼きじゃが ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	和風スパゲティ チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)】
年月日：2025年6月22日(日)～2025年6月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯 マカロニサラダ 小松菜のソテー	米飯 オニオンサラダ キャベツのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え じゃがいもの甘辛炒め	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物
昼食	[A] 米飯 マスのムニエル ブロッコリーの胡麻和え オートミール入りミネストローネ	[A] 米飯 冷やし中華 金平ごぼう デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)きゅうりとわかめの酢の物 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] キーマカレー 人参しりしり コンソメスープ	[A] 米飯 鶏じゃが 卵の花 味噌汁(しめじ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚じゃが 禁)卵の花 禁)味噌汁(しめじ・わかめ)	[A] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ 菜の花のお浸し 清し汁(椎茸・玉ねぎ)	[A] かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ
夕食	[A] 米飯 豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい わかめスープ	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーメレード焼き いんげんのソテー 枝豆と桜えびのポテトサラダ コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)いんげんのソテー 禁)枝豆と桜えびのポテトサラダ 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 いかと里芋の煮物 揚げない大学いも 小松菜のおかか和え 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)厚揚げと里芋の煮物 禁)揚げない大学いも 禁)小松菜のおかか和え 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(しろな・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(しろな・玉ねぎ)	[A] 散らし寿司 いんげんのかき醤油和え 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 白身魚フライ カリフラワーズのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(ほうれん草・あげ)	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)
単品小 おやつ 単品デザート	れんこんのそぼろ煮 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(巨峰)	ほうれん草のからし和え ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(オレンジ)	高野豆腐の煮物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(リルティイフ)	茄子のマリネ 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	チンゲン菜のおかか和え カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	炒り豆腐 おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(グアバ)	いんげんの炒め物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2025/05/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年6月29日(日)～2025年7月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ					
昼食	[A] わかめご飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 カレイの照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(キャベツ・人参)					
夕食	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキのハニーマスタード焼き 禁)ブロッコリーとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 豚しゃぶ㊦醤油だれ きゅうりとかに棒の酢の物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)					
単品小 おやつ	里芋の生姜あんかけ プリン	なめこのおろし和え いちごシュークリーム					
単品デザート	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)					